

大人の源流塾

『大人の源流塾』は、みどり豊かな自然の中で、季節の移ろいを感じながら自然に親しんだり、地域の伝統文化などを楽しく学んでいただける講座です。
各講座とも定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。



そば打ち道場

これであなたもそば打ち名人!

(一社)全協協認定「素人そば打ち段位」の取得を目指した本格的なそば打ち講習会。そば打ちを気楽に楽しみたい方向けのコースもあります。お昼は打ちたてのそばを美味しく頂きましょう。

【開講日】 5月～10月までの第4金曜日※1回のみ参加も可能です。

5/22・6/26・7/24・8/28・9/25・10/23 (全6回)

【講師】 松田 伸一

(ふるさと寒河江そば工房・源流の森インタープリター)

【時間】 10:00～14:00

【受講料】 年会費8,000円(各回参加の場合1回1,500円)

【定員】 各10名

【持ち物】 エプロン、タオル3枚、そば持ち帰り用のタッパー



編み細工教室

自然の素材でものづくりを楽しみましょう

自然の素材「ブドウ蔓」で編み細工を体験。小物入れ(ペンケース)などを作ります。

【開講日】 ※作成に2日間かかります※1回目・2回目ともに同じ内容です。

1回目 7/2<木>・7/9<木> 2回目 10/1<木>・10/8<木>

【講師】 五十嵐 まゆみ(源流の森チーフインタープリター)

【時間】 10:00～16:00

【受講料】 2,000円

【定員】 各5名

【持ち物】 昼食、エプロンなど汚れても良い作業の出来る服装



エコバッグ作り

買い物やピクニックなどにも使える大容量のリサイクルバッグ

米袋で作る軽くて頑丈なエコバッグ。自然素材の塗料「柿渋」を塗り仕上げます。

【開講日】 ※1回目・2回目ともに同じ内容です

1回目 8/6<木> 2回目 9/3<木>

【講師】 原 峯生(源流の森インタープリター)

【時間】 10:00～16:00

【受講料】 500円

【定員】 各10名

【持ち物】 昼食、エプロンなど汚れても良い作業の出来る服装



中津川郷土料理教室

地域の食材を活かした郷土料理

旬の山菜やきのこをたっぷり使った伝統的な郷土料理教室。そば打ちも体験します。お昼はみんなで作った出来たての料理を頂きます。

【開講日】 ※どちらか片方だけの参加も可能です。

**6/26<金> わらびを中心とした山菜料理
10/23<金> きのこをたっぷり使った郷土料理**

【講師】 宮 かよ子(中津川農家民宿)

【時間】 10:00～13:00

【受講料】 各1,500円

【定員】 各20名

【持ち物】 エプロンなど料理の出来る服装

申込期間

各講座とも開講日の1週間前まで

集合場所

源流の森センター

対象

どなたでも参加できます(ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。)

お申込み/
お問合せ先



山形県源流の森

〒999-0423 西置賜郡飯豊町大字須郷669-3

TEL 0238-77-2077

FAX 0238-77-2078

E-mail: genryu@jan.ne.jp



facebookも更新中! (ホームページからもお申し込みできます。)